



Østbækposten

Til eftertanke

”Denne dag har Herren skabt, lad os juble og glæde os på den” Salmernes Bog 118,24



Dagen begynder med det øjeblik, hvor du vågner til bevidsthed i din seng under dynen. Endnu før du åbner dine øjne, begynder du at forholde dig til den nye dag. Det er et vigtigt øjeblik!

Mens din hjerne arbejder sig ud af drømmenes tåge, har du mulighed for at udstikke en kurs for resten af dagen.

Tankerne kan vandre hvorhen de vil, mærke hvor det gør ondt, tænke på dagens presserende opgaver og tidsfrister og længes efter den første kop kaffe.

På en mørk efterårsmorgen kan tankerne nok nemt ledes hen i retningen af, - at det endnu er mørkt... og jeg snupper lige en halv time ekstra, til det bliver lyst... Efteråret og vinteren står for døren, -og det gør de mørke morgener og aftner også!

Du kan imidlertid også vælge at citere Salmernes bog 118,24 i tanken og derved minde dig selv om, at denne dag er en livgivende gave fra Gud, at han er parat til at udstyre dig med alt hvad dagen vil kræve, og at du også denne dag bør takke og lovprise ham.

Så trods de mørke timer, stå op og tag udrustningen på! Smukke efterårshilsner sendes til alle læsere af Østbækposten

Med Venlig hilsen Marianne Søndergård.

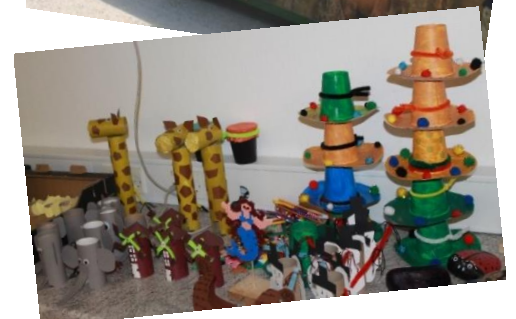
Siden sidst

Vi ser tilbage på en god, lang, skøn og varm sommerferie med masser af vandkampe, badeture og is. Vi var på forskellige ture rundt i det danske sommerland, bl.a. Jyllands minizoo, natursafari i Husby Klitplantage og Stranden i Blåvand.

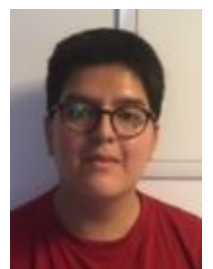


Erling er altid frisk på en vandkamp

Frøfestival er stadig en af de helt store højdepunkter på Østbækhuset. Temaet var i år ”jorden rundt” og vi havde fået lov til at stå for bordpynten. Der blev produceret mexicanerhatte, hollandske møllere, giraffer, snemænd mm i lange baner. Det var som altid en helt fantastisk Frøfestival



I august sagde vi farvel til Amalie som har boet 1,5 år på Østbækhuset. 1. november flyttede Lucia ind, hun er 23 år og arbejder på Samstyrken i Ølgod. Velkommen til dig Lucia, vi glæder os til at lære dig at kende.





En fredag eftermiddag i oktober var Østbækhuset inviteret med en flok lokale jægere på jagt. Hver beboer fulgtes med en jæger og det var en stor oplevelse for alle. Dagens helt var dog Ingas jæger som skød et rådyr. Sofie var rigtig dygtig til at hjælpe med at brække rådyret, hun fik hjertet med hjem og spiste det til aftensmad.



Dagligdagen på Østbækhuset

Beboere og personale var en eftermiddag på æblerov hos vores gode naboer og fik en masse æbler med hjem. Æblerne er blevet presset til æblemose og det vil vi nyde det meste af efteråret. Det var en rigtig hyggelig eftermiddag med mange gode hjælpere. Vi har også skåret græskarlygter, vi er begyndt at forberede os til julestuen hvor der skal bages småkager og laves bordpynt og der hygges også med strikøjtøj og andre indendørs sysler.

December måned banker snart på og mange beboere er i gang med at planlægge juleture, julegaveindkøb og har næsten fundet julepynt og julemusikken frem. Det er så hyggeligt...



Personalenyt



Lene som har arbejdet i køkkenet, har søgt andre udfordringer. Tak Lene for din tid på Østbækhuset og vi ønsker dig alt godt i dit nye arbejde. Vi har i stedet for Lene ansat Birgit Møllerskov Petersen fra Herborg. Birgit er 50 år, gift med Preben, har 4 voksne børn og et par børnebørn. Birgit har køkkenerfaring fra plejehjem og skal have 25 timer i køkkenet og 7 timer med pædagogisk

arbejde hvor hun en dag i ugen laver aftensmad sammen med beboerne og en dag i ugen har morgenvagt. Velkommen til Birgit, vi glæder os til at lære dig at kende. Også velkommen til Ejler Skindhøj som startede som vikar i august. Ejler er 49 år, gift med Hanne og bor i Ansager.

Til opslagstavlen

Lørdag d. 1. dec kl 10.00 – 15.00, er der julestue på Østbækhuset, hvor huset vil summe af julehygge og dufte af gran, småkager og æbleskiver. Sæt kryds i kalenderen, kom forbi og gør en god handel.

Onsdag d. 19. dec. holder vi juleaften på Østbækhuset for alle beboere, med julemiddag og julegaver til alle.

Industrivej 19,
6870 Ølgod.
Tlf: 75 24 59 47
(kontor@ostbaekhuset.dk)

Leder:
Marianne
Søndergård

Formand:
Bjarne Hvidberg
Hulvigvej 18
6862 Tistrup
75 24 60 97

Gaver modtages
med tak –
kontonr.:
7703-1103161

