



# Østbækposten

## "I fred kan jeg lægge mig og sove for kun du Herre lader mig bo i tryghed" Sl 4.9

Vi kan nu se tilbage til et år som på alle måder har været et meget anderledes år, aldrig havde vi forestillet os... at der skulle gå et år med så megen opmærksomhed på corona! Og hvor vi længes efter en hverdag med faste huslige pligter, fitness, karaoke/lovsangsaftræk til taget løfter sig, sommerferie på Mørkholt, indvielse af nybygning, frøfestival, julestue, besøg af skønne mennesker og venner af huset, og en hverdag som igen tillader de knus og kram, uden visir og mundbind!! - alt sammen det, der gør livet værd at leve!!



Som forårets komme ser jeg "lys forude" Med tegn på at lyset er på vej tilbage sender forårsblomsterne deres første spæde tegn og starter deres blomstring trods frost og kulde. Så vi venter tålmodigt... og følger de anbefalinger der udsendes, i håb om at det snart må vende, med coronatests og nu gennemført 1. vaccine hos alle beboere og også personalet, er vi er på vej og vi glæder os til vi igen kan starte vores "blomstring"! 2. vaccine til alle beboere er planlagt til d. 9-11 april.

Derudover kan vi se frem til at lære nye beboere/naboer at kende, idet vi forventer at alle 18 lejligheder vil være besat inden sommerferien! Det glæder mig at vores nye hus nu tager form, særligt med de beboere vi er så heldige at møde der, - og at beboerne i denne coronatid har taget aktiv del i at hjælpe til med udsmykningen i form af flotte malerier.

En god ven af huset gav os til rejsegildet en hilsen, hvor et skriftsted var vedlagt. Dette kunne danne rammen om et



nyt hus og derfor er det nu lavet i et maleri udført af en beboer i samarbejde med personale. Skriftstedet minder mig om det som vi netop gerne vil hvile på, - både i vores nye og eksisterende hus og noget som vi alle kan have brug for at blive mindet om, ikke mindst i denne uforudsigelige tid, vi forhåbentlig snart er igennem. Med disse ord vil jeg ønske jer en rigtig glædelig påske og glæder mig til at vi kan mødes igen! /Marianne Søndergård

## Dagligdagen på Østbækhuset

Mange ting er fortsat aflyst og derfor er vi stadig meget hjemme på Østbækhuset. Det er dog ikke kedeligt da vi er blevet gode til at arrangere små fester og hygge os med dagligdagen og kreative sysler. Bl.a. har vi holdt fastelavnsfest for både beboere og personale. En god fastelavnsfest indeholder både udklædning, tøndeslagning, fastelavnsris og fastelavnsboller.





Mange eftermiddage og weekender bruges på hyggelige aktiviteter med bl.a. at lægge puslespil, lave påske-æg perleplader, tegne og male. Mange beboere har også faste aftaler om daglig motion og når vejret tillader det, foregår gå- og cykelturene udendørs, ellers foregår det indendørs på motionsmaskinerne.



En medarbejders hund har fået hvalpe og det er virkelig et højdepunkt at komme på besøg.

Der klappes, kæles, nusses og pusses og både de to-benede og fir-benede synes det er fantastisk.



### Nyt drivhus og shelter

Indsamling til nyt drivhus er gået rigtig godt. Beboerne har i efteråret lavet fuglehuse og skrælet æbler og fortjenesten skal bruges på et nyt drivhus, da det gamle måtte lade livet til fordel for parkeringsplads foran vores nye bygning. Vi mangler dog stadig lidt penge til det nye drivhus, så hvis nogle kunne tænke sig at

give en gave til formålet, vil vi være meget taknemlige. Overskuddet fra sidste års salg af lodsedler bruger vi på en shelter som skal være i haven. Varde STUcenter bygger den for os og vi glæder os til at den er færdig. Vi synes det er dejligt at kunne sælge lodsedler og få en gevinst ud af det efterfølgende.

### Nye ansigter på Østbækhemmet

Inden for de næste par måneder sker der en udskiftning i vores beboere. 2 beboere er flyttet og vi forventer at 3 nye flytter ind i løbet af foråret. Det betyder at vi inden sommer har fuldt hus. Vi glæder os til at møde de 3 nye og håber de bliver glade for at være her.

### En god sag giver mening

Salget af lodsedler for Kristelig Handicapforening er lige begyndt og løber til d. 15. juni. Lodsedler giver så god mening. Ingen er blevet triste af at støtte mennesker, som har det sværere, end man selv har det. Vi tror ikke, at nogen nogensinde har manglet de penge, som er brugt på en lodseddel til Kristelig Handicapforening – penge som går til kurser, events, vidensformidling og meget andet, der gør livet for mennesker med handicap og deres pårørende mere indholdsrigt og meningsfuldt. Lodseddelsalg handler i virkeligheden om meningsfuld omfordeling af samfundets ressourcer og er ikke et påtrængende forsøg på at vriste penge op af folks lommer 😊

Hvis du gerne vil købe lodsedler og dermed støtte Kristelig Handicapforening og Østbækhemmet, kan du kontakte Tove på kontoret på tlf. 75 24 59 47

### Til opslagstavlen

**15. marts – 15 juni:** Salg af lodsedler for Kristelig Handicapforening. Overskuddet fra salget vil gå til det nye drivhus.

**Søndag d. 4. april:** Påskefrokost for de beboere der ikke er på påskeferie

**Tirsdage i maj:** Vi håber at kunne gennemføre maj cykelturen hvor alle er velkomne.

**24-29 juli:** Sommerferie på Mørkholt camping "Med hjerte, mund og hænder"

Industrivej 19,  
6870 Ølgod.  
Tlf: 75 24 59 47  
([kontor@ostbaekhemmet.dk](mailto:kontor@ostbaekhemmet.dk))

Leder:  
Marianne  
Søndergård  
Tlf: 40 71 00 25

Formand:  
Bjarne Hvidberg  
Hulvigvej 18  
6862 Tistrup  
Tlf. 75 24 60 97

Gaver modtages  
med tak –  
kontonr.:  
7703-1103161

