



Østbækposten

Mælkebøtten:

Netop i denne tid springer alt ud omkring os og faktisk har mælkebøtteplanten særligt fanget min opmærksomhed i år. Som så mange andre år, så er den overalt!! Mælkebøtten er som skabt til at overleve, selv den mindste revne i asfalt eller beton er nok til at mælkebøtten finder et voksested. Denne plante blev et vidnesbyrd for mig dette forår, med dens flotte gule blomst og grønne blade.... som et vidnesbyrd om min egen rodfæstet hed og frugtbarhed. Da jeg trak en plante op af jorden, fik jeg en laaang rod med, men dette til trods, -så var der stadigvæk en rod i jorden. Det mindede mig om, at trods forsøg på at rive os op "med rode" stadigvæk formår at beholde vores "rod", om end den kan synes langt væk. Vores rodfæstet hed til Gud og Jesus forsvinder ikke sådan lige, - selvom vi, eller nogen omkring os, fjerner planten...



Når mælkebøtten har stået et stykke tid, er det tid til at smide frø, utallige små frø bliver smidt! Her minder det mig igen om den store frugtbarhed som mælkebøtten besidder, hvor vigtigt det er for mig også at huske på, at jeg også skal "smide små frø" hos de mennesker jeg er iblandt. At jeg må minde om, hvor godt det er at kunne hvile i Guds stærke hånd, hver dag og til alle tider! Uanset om frøet lander i noget hårdt beton eller i frugtbar jord, så er der mulighed for spiring!

Må denne plante minde os alle om rodfæstet hed og frugtbarhed og det at smide "frø" (millioner af frø!!) med vores måde at se "vores næste" på og særligt imellem de mennesker vi færdes iblandt hver dag.

Glædelig mælkebøtte tid! / Marianne Søndergård.

Penge fra Socialstyrelsen

I efteråret fik vi en pose penge fra Socialstyrelsen, som skal bruges til at skabe gode oplevelser for de borgere der har været ramt af isolation under corona nedlukningen. Et par medarbejdere fik til opgave og frie tøjler til at bruge de mange penge på forlystelser, aktiviteter, musik og kulinariske oplevelser til vores beboere. Vi har indtil nu været på byvandring med efterfølgende pizzaparty i Ølgod, i Momhøje Naturcenter, på Søfartsmuseet i Esbjerg og i Legoland. I næste weekend skal vi til Viborg og se "shubidua – the musical 2022" og bagefter på Jensens Bøfhus. I pinsen skal vi i cirkus Arena og senere på måneden skal vi til Givskud Zoo. Alle glæder sig til turene og synes det er skønt med gratis entre og mad.



Momhøje Naturcenter



Legoland på solrig dag i maj



Søfartsmuseet i Esbjerg

Siden sidst

Vi har i de sidste par år haft vokseværk og har nu 18 skønne beboere i vores hus. Det betyder at der er blevet stor rift om vores bus. Den er ikke stor nok og kan heller ikke være flere steder på én gang. Derfor har vi købt en bus mere og det giver en noget større frihed i huset. Ellers går livet sin vante gang med arbejde, fritidsinteresser og lidt forskellige aktiviteter i weekenden.



På tur i den nye bus til Skjern enge en kold, våd og blæsende dag i februar

Tur til Israel

I slutningen af marts drog 10 beboere med hver deres ledsager på ferie til Israel. Forberedelserne til ferien var ret hektiske med indrejsepapirer, corona blandt beboere i ugerne op til, immunitetspas og 100 andre krav der skulle opfyldes. Alt gik heldigvis igennem og alle mand kom afsted. Det var en aktiv ferie med masser af gode oplevelser og beboerne var både trætte og glade da de kom hjem igen.

*Erling og Emma
til fastelavnsfest*

Nye ansigt på Østbækhuset

Vi har i efteråret ansat Gunhild. Hun er 31 år gammel, født og opvokset i Ølgod, uddannet pædagog, har før arbejdet på et bofællesskab og inden hun kom til Østbækhuset, arbejdede hun i en børnehave på Grønland. Velkommen til Gunhild, vi er glade for samarbejdet med dig.

Majbritt H har fra april søgt et års orlov og vores ungarbejder Joachim stopper inden sommerferien da han skal videre med ungdomslivet. Tak Joachim for din tid på Østbækhuset.

Salg af lodsedler

Salget af lodsedler fra Kristelig Handicapforening er i fuld gang. Igen i år hjælper nogle elever fra Frøstruphøve Efterskole med at sælge vores lodsedler. TAK til Frøstruphøve og TAK til alle jer der køber lodsedler og derigennem støtter Kristelig Handicapforening og TAK for alle modtagne gaver.

Til opslagstavlen

15. marts – 15 juni: Salg af lodsedler for Kristelig Handicapforening. Overskuddet fra salget vil gå til sansesti og udendørs arealer.

Tirsdage i maj: Maj cykelturen hvor alle er velkomne til at cykle fra kl. 18.45 – 20.00

16. juni: venne forenings opstart

25-28 juli: Sommerferie på Mørkholt camping eller Arrild Hytteby

24. august: Sommermøde på ØH

10. september: årsmøde i Boligforeningen kl. 9.30-11.00 og pårørendedag for alle pårørende der har mulighed for at deltage (obs tilmelding) starter kl. 11.00-16.00

26. november: Julestue på Østbækhuset kl. 10-15 for alle

Følg med i kalenderen på vores hjemmeside: ostbaekhuset.dk

Industrivej 19,
6870 Ølgod.
Tlf: 75 24 59 47
kontor@ostbaekhuset.dk

Leder:
Marianne Søndergård
Tlf: 40 71 00 25
leder@ostbaekhuset.dk

Formand:
Bjarne Hvidberg
Tlf. 26123891

Gaver modtages med tak –
kontonr.:
7703-1103161

