



Østbækposten



Efteråret er igen over os. Bladene skifter farve, dagene bliver kortere, og vi bevæger os langsomt ind i den mørkere tid på året. Det er en tid, hvor naturen minder os om forandringens uundgåelighed, og måske også om det tab og den sorg, som mange bærer med sig.

I sorgens rum kan vi nogle gange føle os lige så omsluttet af mørke som den årstid, vi går ind i. Men midt i sorgen må vi være hinandens "huskehjælp": den binder os til dem, vi har mistet, og den holder deres historier levende. Som der står i Salmernes Bog 119,105: *"Dit*

ord er en lygte for min fod, et lys på min sti." Et lys kan være lille, men det er nok til at vise vej.

I vores hus oplever vi af og til, at lyset tændes i øjnene på beboere, når vi spørger ind til dem, de har mistet. Når vi siger: *"Hvordan var han?"* eller *"Hvad husker du bedst ved hende?"*, sker der noget. Fortællingerne folder sig ud — om personlighed, nærvær, særlige øjeblikke og livets spor. Vi ser, hvordan minderne kan varme, selv når savnet er stort.

Disse øjeblikke minder os om, at vi kan være hinandens lys, blot ved at være nysgerrige, nærværende og villige til at lytte.

Lad os derfor gå ind i efteråret med en bevidsthed om både mørket og lyset. Om at sorgen kan være tung, men at fællesskabet kan bære. Og om at de historier, vi deler, holder dem, vi har mistet, levende hos os.

Glædeligt efterår og vel mødt til vores julestue 29. november / Marianne Søndergård, leder Østbækhuset

Masser af sommerferieaktiviteter

I juni var vi på sommerferie til Slette Strand og Arrild ferieby. Det er velkendte og gode feriesteder for os, hvor der er god plads, tid til afslapning og aktiviteter efter vores behov.

De to uger i sommerferien, hvor beboerne ikke var på deres daglige værkstedsarbejde, har vi lavet forskellige aktiviteter hjemme på Østbækhuset. En formiddag havde vi besøg af to søde og bløde alpakaer og en dag kom den lille pony Igor forbi. Vi har haft pandekagehygge og hver dag blev der serveret kolde og lækende "drinks" fra feriebaren.



Vi har også været på tur til Søndervig og set sandskulpturer samt været i Jyllands Park Zoo og set både store, små, søde, ulækre og sjove dyr.



Julestue

Vi er så småt ved at forberede julestuen som i år er lørdag d. 29. nov. Forberedelsestiden er ret hyggelig da vi klipper/klistrer/bager mm for at få det hele klar. Årets første pebernøder er allerede prøvesmagt og duften af julekryderier strømmer ud fra køkkenet. Det både dufter og smager allerede....

Vi modtager gerne gaver eller penge til indkøb af gevinster til julestuen.

Frøfestival

I oktober var vi til årets Frøfestival. Temaet i år var "I haven" Og forberedelser i ØH's eget højbed blev sat som frø i foråret. Skønne morgenfruer voksede frem og en god optakt til årets tema " frøfestival i haven" Som altid var emnet gennemsyret på festivalen med forskellige kreative aktiviteter, sang og god mad. Der blev taget en masse dejlige minder med hjem fra den weekend. Alle ser meget op til den weekend her på ØH, og der er efterhånden også en del kendte ansigter fra den diakonilinje der ugentligt besøger os fra Frøstruphave. Det er ALTID dejligt at knytte venskaber og gense disse, -også på Frøfestival.

Fint besøg til pårørende dag

Hvert år i september afvikles det årlige boligforeningsårsmøde og samme dag en pårørendedag. En skøn aften hvor vi kan få lov at knytte bånd til de pårørende og beboere, der har deres gang på ØH. Denne gang med grill m kaffe og masser af snak. I år havde vi også besøg af Hans Jørgen Østerby og hans gode ven Jack. Det var en god dag med masser af sjov, nysgerrighed og grin.



Nye ansigter på Østbækhuset

Emma er tilbage fra barsel og lidt ændringer i personalegruppen har gjort det muligt at fastansætte Martin, som var barselsvikar for Emma. Vi har også ansat Mette, hun er 47 år og bor i Vildbjerg med familien. Vi glæder os til at lære jer mere at kende.

Til opslagstavlen

7. november: Mortensaften med besøg fra Ganerbo

25. november: Åbent hus i Samstyrkens beskæftigelsestilbud, for pårørende

29. november: Julestue kl. 10-15 på Østbækhuset

16. januar 2026: Nytårskur for beboere, bestyrelse og personale

august 2026: Sommermøde hvor alle er velkommen til mødeaften med tale og sang kl. 19.00 – 20.30, præcis dato følger i næste nyhedsbrev

september 2026: Boligforeningsårsmøde og pårørendedag, præcis dato følger i næste nyhedsbrev

Industrivej 19,
6870 Ølgod.
Tlf: 75 24 59 47
(kontor@ostbaekhuset.dk)

Leder:
Marianne
Søndergård
Tlf: 40 71 00 25

Formand:
Bjarne Hvidberg
Hulvigvej 18
6862 Tistrup
Tlf. 75 24 60 97

Gaver modtages
med tak –
kontonr.:
7703-1103161
Mobilepay
608956

